

## *L'anecdote de la boîte de lait*

Un jour que je buvais du lait, mon attention se porta vers la boîte qui notifiait «*lait stérilisé*», c'est-à-dire «*exempt de tout microbe*». Je me suis attardé par la réflexion sur la méthode de stérilisation qu'est le bouillonnement par la chaleur issue de la flamme, et j'en suis arrivé à la conclusion suivante...

La chaleur possède une vertu thérapeutique, celle de purifier! En effet, que ce soit pour laver des vêtements ou de la vaisselle, l'eau chaude s'avère toujours indispensable! Il en va de même de notre corps que l'on purifie de ses souillures par un bon bain bouillant...

Or, l'être humain n'est pas uniquement composé de matière, il possède aussi une âme. La question qui se pose ici est: *quel serait l'équivalent de l'eau chaude pour pouvoir purifier cette âme?*

Afin de trouver la réponse à cette question, il faut s'attarder sur l'effet de la chaleur, en l'occurrence : «*la douleur*». Ainsi, le bain de l'âme se compose de tous les actes par laquelle, elle souffre avec mesure de plaie à son Seigneur.

C'est dans ce sens que l'on peut comprendre la parole prophétique suivante : «*L'enfer a été voilé par les passions et le paradis par les choses désagréables à l'âme(makarih)* »<sup>1</sup> Le jeûne du mois de ramadan est une belle illustration de notre propos!

On peut ajouter que lorsque la souillure se concentre et se développe, elle engendre très souvent la maladie, que celle-ci soit physique ou psychique. La thérapie devient par conséquent d'autant plus douloureuse que la souillure est grande. L'on soigne certaines tumeurs, en médecine par exemple, par la «*radio-fréquence*», méthode qui consiste à détruire le tissu cancérigène par la chaleur libérée moyennant des micro-ondes, produites par une électrode reliée à un générateur.

Il en va de même de l'âme accoutumée au mal, ou déséquilibrée par un grand nombre de démons! La thérapie par la douleur<sup>2</sup> risque de ne pas porter ses fruits avec des gens qui suivent Satan, puisqu'en effet lorsque l'être humain ne supporte pas la douleur thérapeutique, c'est qu'il y a identification avec le démon, et donc ceci indique que la repentance n'est pas complète, ou que subsiste une faille en acte qui entretient toujours la souillure morale...

*Mahdy Ibn Salah*

---

1 Moslim

2 Méthode que j'utilise pour la roqya